



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Центр развития ребенка- детский сад №9»

Всемирный день здоровья.

Материал подготовила:
Шерина Елена Геннадьевна

Всемирный день здоровья отмечается **7 апреля**. Это важный праздник для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе.



В этот день традиционно проводятся спортивные мероприятия, соревнования, беседы о здоровом образе жизни.



Физическая культура занимает в нашей жизни немаловажную роль. Она позволяет нам воспитывать силу духа, выносливость, правильное отношение к себе и близким, а самое главное она заботится о нашем здоровье. Поэтому день здоровья – наш общий праздник.



Родителям и педагогам целесообразно с раннего детства приучать малышей к активному образ жизни, правильному питанию. Осведомить их о последствиях от вредных привычек. Объяснить зачем надо закаляться и заниматься спортом. Только так можно предупредить появление у детей множества заболеваний.



Физическая активность включает в себя любой вид движения, будь то ходьба, танцы, игры, спорт. Не зря говорят: «движение – это жизнь».



В саду была устроена выставка рисунков, дети познакомились с видами спорта разными способами, раскрашиванием рисунков, просмотром мультфильмов, беседами и конечно же участвуя в веселых эстафетах и соревнованиях.



Ну и конечно же наш дружный и спортивный коллектив принял участие в увлекательных и весёлых соревнованиях. 👉 Скажем так показали своим примером, как нужно сохранять своё здоровье, что нужно делать чтоб не заболеть и какие привычки нужно усваивать с детства. 📖



